



## Jahresübersicht 2017

### Hereinspaziert – wandern Sie mit!

In einem kleinen Tal am Rande der Hohen Schrecke im Norden Thüringens entdecken Sie Langenroda – ein kleines Dorf, idyllisch gelegen und geprägt von Gärten, ausgedehnten Streuobstwiesen und Buchenwäldern. Hier sind Sie eingeladen zum Wandern, Erholen und Genießen. Sie erleben Natur hautnah! Jede Jahreszeit hält ihre ganz speziellen Überraschungen für Sie bereit.

Folgen Sie den Pfaden der Kräutersammler und Wanderlustigen. Kommen Sie mit, wenn es wieder gilt gemeinsam zu spüren, zu riechen und zu schmecken. Hören Sie Wissenswertes über das, was vor unserer Haustür wächst und gedeiht, was gesund erhält und Lebensfreude weckt.

**Zu folgenden Terminen lade ich Sie herzlich ein:**

### Infoabend Krautfrau

In Kooperation mit Phytaro, der renomierten Heilpflanzenschule aus Dortmund, haben wir eine besondere Ausbildung für Sie parat. Hier können Sie an 6 Wochenenden, die **zusammenhängend** direkt bei Phytaro zu buchen sind, die Kräfte der Pflanzen für sich selbst und Ihre Familie entdecken und nutzen lernen! Siehe separater Flyer.

**Donnerstag, 23.2.2017, 17:00**

Treffpunkt Seminar- und Ferienhaus **allerleigrün** Dorfstr.43a

### Wickel und Auflagen

Viele Hausmittel, die den „Alten“ noch bekannt und selbstverständlich waren, geraten in Vergessenheit. Ein wahres Schatzkästchen öffnet sich, wenn wir uns mit den alternativen Methoden der Wickel und Auflagen befassen. In enger Verbindung von Theorie und Praxis wollen wir wichtige Varianten wie z.B. Zitronen- oder Kartoffelwickel entdecken, kennenlernen und anwenden. Sie werden überrascht sein, mit welchen einfachen Mitteln schnelle Hilfe möglich ist. Ein kleiner Imbiss und Getränke werden selbstverständlich angeboten. Bitte bringen Sie ein Handtuch und ein Badehandtuch mit.

**Samstag, 25.2.2017, 15:00 – 19:30**

Treffpunkt Seminar- und Ferienhaus **allerleigrün** Dorfstr.43a

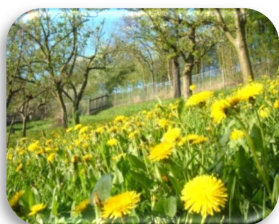
Kostenbeitrag 40 € inkl. Imbiss, Getränke, Script und Material, Mindestteilnehmerzahl 6, max. 8 Teilnehmer



### **Krautfrau Teil 1**, „Die Natur erwacht“

**18.+19.3.2017 → siehe separater Flyer**

### **Frühlingsspaziergang**, „Nach grüner Farb' mein Herz verlangt..“



Die ersten Sonnenstrahlen erwärmen unsere Herzen. Die Sehnsucht nach den kleinen grünen Kraftpaketen lässt sich beinahe nicht stillen. Passend zur Aufbruchstimmung machen wir uns auf den Weg, die ersten grünen Spitzen in der Natur zu sammeln, um unsere Kräfte wieder zu erlangen und zu stärken.

**Sonntag, 2.4.2017 10:00 – ca. 14:00 Uhr / Treffpunkt Dorfstr.38**

Kostenbeitrag 18 € für Erwachsene, 10 € für Kinder inkl. Material und Imbiss zur Mittagszeit unterwegs, max. 20 Teilnehmer

### **Krautfrau Teil 2**, „Frühling auf den Kräuterwiesen“

**13.+14.5.2017 → siehe separater Flyer**

### **Krautfrau Teil 3**, „Der Duft des Sommers“

**17.+18.6.2017 → siehe separater Flyer**

### **Wanderung auf den Hochsommerwiesen**

Die Kraft der Augustsonne sorgt für duftende Hochsommerwiesen. Doch was verschafft uns diese Dufterlebnisse genau?

Besonders jetzt produzieren Pflanzen ätherische Öle und locken damit nicht nur Insekten an, sondern auch Kräuterlustige wie uns. Lassen Sie uns die Welt der Düfte mitten auf den Wiesen entdecken und erfahren, welche unterschiedlichen Heilkräfte in ihnen stecken.

Am Ende der Wanderung werden wir gemeinsam einen Wiesenbalsam herstellen und uns mit einem kleinen Imbiss stärken, ehe wir beschwingt den Abend beenden.

**Sonntag, 5.8.2017 16:00 – ca. 20:00 Uhr / Treffpunkt Dorfstr.38**

Kostenbeitrag 20 € für Erwachsene, 12 € für Kinder inkl. Material und Imbiss unterwegs, max. 20 Teilnehmer

### **Krautfrau Teil 4**, „August, die hohe Zeit der Kräuterfrauen“

**26.+27.8.2017 → siehe separater Flyer**



## Krautfrau Teil 5, „Herbstzeit – Erntezeit, Früchte und Wurzeln“

23.+24.9.2017 → siehe separater Flyer

## Herbstlust, „Bunt sind schon die Wälder“



Die Natur schmückt sich in allen Farben und verzaubert auf diese ganz besondere Art und Weise unsere Sinne. Aber nicht nur das. Sie hält allerhand bereit, um uns für die nahende kalt-feuchte Jahreszeit tauglich zu machen. Lassen Sie uns gemeinsam wandern, schauen und sammeln. Auch hier ist zur Mittagszeit für das leibliche Wohl gesorgt. Wir probieren, was die Natur bereit hält.

**Dienstag, 3.10.17, 10:00 – ca.14:00 Uhr / Treffpunkt Dorfstr.38**

Kostenbeitrag 18 € für Erwachsene, 10 € für Kinder inkl. Material und Imbiss zur Mittagszeit unterwegs, max. 20 Teilnehmer

## Krautfrau Teil 6, „In der Winterzeit“

11.+12.11.2017 → siehe separater Flyer

*Bitte bringen Sie auf den Kräuterwanderungen kleine Körbe für Ihr Sammelgut mit. Achten Sie bitte immer auf wetterfeste Kleidung und passendes Schuhwerk.*

*Die Verpflegung zu den Veranstaltungen ist ausschließlich vegetarisch und mit viel Liebe zubereitet.*

***Für Unfälle, Verletzungen und Diebstahl wird während der Wanderungen und Seminare keine Haftung übernommen.***

*Bitte melden Sie Ihre Teilnahme bis **spätestens 5 Tage** vor der Veranstaltung telefonisch an. Da die Teilnehmerzahl in der Regel begrenzt ist, kann bei Überbelegung eventuell ein alternativer Termin angeboten werden. Bei weniger als 5 Teilnehmern und „Extremwetterlagen“ bleiben Änderungen vorbehalten. Für die „Krautfrau“ gelten die Bedingungen gemäß separatem Flyer.*

*Wir nutzen jede Veranstaltung, um auch ganz praktische Dinge zu lernen, manchmal spielen wir etwas, manchmal singen wir – lassen Sie sich überraschen!*

*Weitere Veranstaltungen finden nach Absprache bzw. Vorankündigung statt. Sie können mich gerne auch buchen. Sprechen Sie mich einfach an.*

Herzlich willkommen!  
Ihre

Andrea Bachmann