

Die Kraft, das Weh im Leib zu stillen,  
verlieh der Schöpfer den Kamillen.  
Sie blühen und warten unverzagt  
auf jemand, den das Bauchweh plagt.  
Der Mensch jedoch in seiner Pein  
glaubt nicht an das, was allgemein  
zu haben ist. Er schreit nach Pillen.  
Verschont mich, sagt er, mit Kamillen,  
um Gotteswillen! (Karl-Heinrich Waggener)

### Liebe zukünftige Kräuterefachfrau/mann!

Unsere Ausbildung zur Kräuterefachfrau/mann wurde mit viel "Herz und Didaktik" entwickelt. Dabei lernen Sie die **Kräfte der Pflanzen für sich selbst** und die **Familie entdecken und nutzen!** Der deutliche Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Teil, indem in kleinen Gruppen, die verschiedenen Rezepturen ausprobiert werden. Bei den Exkursionen werden die Pflanzen geschmeckt und erfüllt. In dem schuleigenen Garten von Phytaro kann auch hochwertiges Pflanzenmaterial gesammelt werden.

### Heilkräfte kennen lernen

Unsere heimischen Pflanzen bieten ein großartiges und oft unentdecktes Reservoir an Heilkraft. Sie warten darauf von uns entdeckt und genutzt zu werden. Ob Baum oder Kraut, oft verbirgt sich hinter einem vermeintlich „alten Bekannten“ ein ungeahnter Schatz mit einem sehr breiten heilkundlichen Spektrum.

### Mit Heilkräutern arbeiten

An 6 Wochenenden vermitteln wir Ihnen die Grundlagen der Pflanzenheilkunde und Aromatherapie in Theorie und Praxis. Sie lernen Heilpflanzen und Heilöle kennen und legen sich eine eigene Hausapotheke an, wo ihre gesamte Familie bei Alltagsbeschwerden Hilfe finden kann. Grundlagen der Botanik werden ebenso vermittelt, wie altes Kräuterwissen und die Grundlagen der Heilkunde. Eine sehr umfangreiche Skript- und Rezeptsammlung kann erworben werden und hilft dieses Wissen in vielfältiger Form umzusetzen.

### I. Die Natur erwacht



Die Natur ist am erwachen, wenn wir im März mit unserer Ausbildung starten. Doch ist diese Zeit ideal, um sich auf das Neue Pflanzenjahr vorzubereiten.

- Grundlagen der Heilpflanzenkunde und Arzneimittelherstellung, Inhaltsstoffe
- Sammeln, Trocknen, Verarbeiten und Lagern
- Anlegen eines Herbariums
- Raffinierte Rezepte in der Gewürzküche
- Die ersten Frühlingsboten, Besprechung der ersten Frühjahrsblüher
- Teegrundlagen und -rezepte

### II. Frühling auf den Kräuterwiesen

Verheißt nicht nur Heilkraft, sondern auch kulinarischen Genuss. Unscheinbare Kräuter direkt vor der Haustür bieten einen Schatz ungeahnter Anwendungsmöglichkeiten.



- Rezepte und Tipps für die Kräuterküche, leckere Suppen, Pestos und Salate
- Grundlagen der Heilpflanzenkunde und Pflanzenbestimmung
- Heilöle, Tinkturen, Blütenhonig

- allgemeine Grundlagen der Salbenherstellung
- Die Heilpflanzen der Jahreszeit des Frühlings
- Die Frühjahrskur, Reinigung für Körper und Seele

### III. Der Duft des Sommers

Im Höhepunkt des Sommers entfalten viele Heilkräuter ihre stärkste Kraft. Legenden und Mythen ranken sich um die Sommerpflanzen.



- Heilpflanzenkunde und Kosmetik
- Natürlicher Sonnen- und Mückenschutz
- Wildkräuter und Blütenblätter in der Küche
- Johanniskräuter - Entspannungskräuter für die dunkle Jahreszeit

- Exkursion und praktisches Arbeiten
- Die Heilpflanzen des Frühsommers

### IV. August, die hohe Zeit der Kräuterfrauen

Blühende Kräuterwiesen bieten Erfahrungen für alle Sinne. Um Johanni und Mittsommer beschenkt uns die Natur mit duftenden Blüten. Sie öffnen das Herz und schenken einen kleinen Einblick in das Wesen der Pflanzen.



- Hochsommer, die Zeit der Frauenkräuter
- Einblicke in die traditionelle abendländische Ethnomedizin - mit dem neuen Wissen bereiten wir eine Charisma- oder Schutzinktur

- Heilkräuter und Giftpflanzen, sicherer Umgang mit den Schätzen der Natur
- Räucherkunde - Der Duft der Götter
- Die frische Kräuterküche
- Die Heilpflanzen des Sommers

### V. Herbstzeit – Erntezeit, Früchte und Wurzeln

Zeit der Ernte und des Überflusses. Wohlschmeckende Wildfrüchte und heilkräftige Wurzeln versprechen Vitamine und Lebenskraft im Winter.



- Der nächste Winter kommt bestimmt: Grippemittel
- Gelees und Marmeladen, Rezepte aus der guten alten Zeit
- Liköre und Medizinalweine, Heilsames und Köstliches

- Wurzelkraft für die ganze Familie, graben und konservieren
- Die wichtigsten Wickelgrundlagen und Wickel
- Die Heilpflanzen des Herbstes

## In der Winterzeit

brauchen wir Unterstützung für Körper und Geist. Husten, Schnupfen, Heiserkeit quälen uns, aber auch die Seele ist leicht verstimmt. Die Aromatherapie hilft sanft und sicher.



- Ätherische Öle kennenlernen und entdecken
- Aromaküche in der Vorweihnachtszeit
- Einfache Aromamassage für die ganze Familie
- Grundlagen der Aromamedizin, Hilfe bei Erkältungskrankheiten
- Die dunkle Jahreszeit -

Heilpflanzen und Aromatherapie für Körper und Seele

- Die wichtigsten Duftprofile

## Wissenswertes

Termine für 2016:

Infoabend: 24. Feb. 2016 um 17.30 Uhr (Vor Anmeldung erbeten)

19./20. März 2016  
21./22. Mai 2016  
25./26. Juni 2016  
27./28. August 2016  
17./18. Sept. 2016  
05./06. Nov. 2016

**Seminarleiterin:** Andrea Bachmann,  
Phytotherapie -Aromaexpertin

**Teilnehmerzahl:** max. 10

**Seminarzeiten:** Sa 10.00 – 18.00 So 09.30-16.30 Uhr

**Seminarort:** Langenroda (Thüringen)

**Preis:** 900,- € (96 Schulstunden) bei Sofortzahlung  
(incl. 35,- € Material- und 25,- € Skriptkosten)  
10x 95,- € (950,- €) bei Ratenzahlung

Das gut verständliche Skript mit vielen Rezepturen ermöglicht Ihnen, ihr Wissen jederzeit wieder aufzufrischen und nachzuschlagen.

**Bitte melden Sie sich über unser Online-Anmeldeformular auf [www.phytaro.de](http://www.phytaro.de) an oder benutzen sie das ausliegende Anmeldeformular.**

Ca. 10 Tage vor Seminarbeginn gehen Ihnen weitere Informationen und eine detaillierte Wegbeschreibung per email zu. Dann erfolgt auch die Abbuchung der Seminargebühr.

*In Zusammenarbeit mit unserer Heilpflanzenexpertin haben wir eine Ausbildung für Laien zusammengestellt, die einen vielfältigen Einblick in die Pflanzenwelt bietet und eine preiswerte und schier unerschöpfliche Schatztruhe offenbart.*

**Andrea Bachmann**  
Geburtsjahr 1971,  
verheiratet,  
2 Kinder



Andrea Bachmann – diplomierte Kauffrau, deren Herzensangelegenheit die Kräuter sind.

Schon als Kind in Wiesen und Wäldern unterwegs, hat sie nach mehreren Seminaren, u.a. im Thüringer Wald (Oberweissbach), eine 3 jährige Ausbildung bei PhytAro als Phyto – und Aromaexpertin absolviert.

Ihre Leidenschaft für's Grüne gibt sie seit mehreren Jahren gerne weiter, in Wanderungen, Praxisveranstaltungen und Vorträgen, die sich an große und kleine Gäste richten. Die Sinne werden dabei auf vielerlei Art angesprochen - spielerisch oder manchmal einfach nur mit einem Liedchen auf den Lippen...

Für weitere Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung.

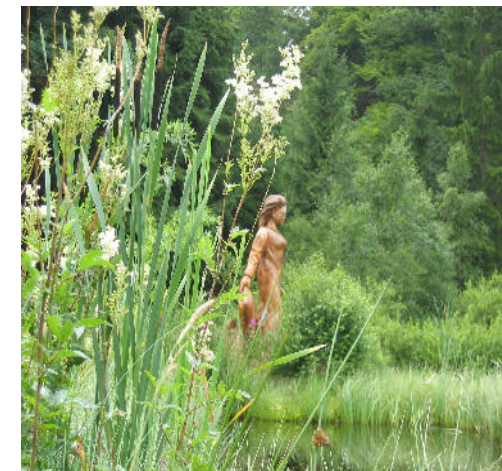
### PhytAro Heilpflanzenschule

Gudrun Germann  
Im Karrenberg 56, D-44329 Dortmund  
Telefon: 0231 / 880 866 13  
Telefax: 0231 / 880 866 15  
Email: [info@phytaro.de](mailto:info@phytaro.de)  
Internet: [www.phytaro.de](http://www.phytaro.de)  
[www.aromatherapieausbildung.de](http://www.aromatherapieausbildung.de)  
[www.ethnomedizin-ausbildung.de](http://www.ethnomedizin-ausbildung.de)

Jahresausbildung 2016 in Thüringen

# P Heilpflanzenschule Dortmund Y T A R O

Heilen mit  
Pflanzen



Fachfrau/-mann für  
angewandte  
Kräuterheilkunde in  
Thüringen